



Rijksoverheid

## Elektrische step (e-step) met trapondersteuning

U moet een aantal regels volgen als u een e-step met trapondersteuning gebruikt.

### Wat is een e-step met trapondersteuning?

U stept zelf op deze e-step.

Door de hulpmotor gaat u harder vooruit.

Maar niet harder dan 25 kilometer per uur.

De hulpmotor heeft een vermogen van maximaal 250 Watt.

### Regels voor gebruik e-step met trapondersteuning

Voor deze e-step gelden [dezelfde regels als voor een elektrische fiets](#).

U hoeft bijvoorbeeld geen rijbewijs te hebben.

### Uitrusting die een e-step met trapondersteuning moet hebben

Een e-step met trapondersteuning heeft:

een stuur;

verlichting;

rode en witte/gele reflectoren.

Let op! Sommige e-steps hebben een gashendel. Deze werkt niet.

Werkt de gashendel wel? Dan is [uw e-step een bijzondere bromfiets](#).

### Appen, bellen en naar muziek luisteren op een e-step met trapondersteuning

Als u deze e-step bestuurt, mag u [geen elektronische apparaten vasthouden](#).

Een elektronisch apparaat is bijvoorbeeld een mobiele telefoon.

Handsfree bellen en muziek luisteren mag wel.

Staat u stil? Dan mag u uw telefoon wel vasthouden en gebruiken.

# Geen alcohol, drugs en medicijnen bij e-step met trapondersteuning

U mag met uw e-step de weg niet op onder invloed van:

- alcohol;
- drugs;
- sommige medicijnen.

Dit komt omdat u onder invloed minder goed kan rijden.  
En u kunt dan een ongeluk veroorzaken.

---

## Ook interessant

### > [Veilig fietsen](#)

Fietsers zijn kwetsbaar. Daarom wil de overheid dat fietsers goed zichtbaar zijn en dat wegen en fietspaden veilig zijn.

### > [Met hoeveel alcohol mag ik deelnemen aan het verkeer?](#)

U mag niet rijden met meer dan 0,5 promille (ongeveer 2 glazen) alcohol in uw bloed. Voor beginnende bestuurders gelden andere ...

[Vraag en antwoord](#)

### > [Mag ik deelnemen aan het verkeer onder invloed van drugs?](#)

Als u drugs gebruikt, vermindert uw rijvaardigheid. Hierdoor neemt de kans op een ongeluk aanzienlijk toe. Het is daarom verboden ...

[Vraag en antwoord](#)

### > [Mag ik deelnemen aan het verkeer als ik medicijnen heb gebruikt?](#)

Dat verschilt per medicijn. Afhankelijk van de bijwerkingen, de dosering, frequentie en duur van het gebruik kunt u wel of niet ...

[Vraag en antwoord](#)

---

## Zie ook

- > [Fiets](#)

---

## Verantwoordelijk

- > [Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat](#)